

悟病、覺悟、逼切苦

釋從慈法師編述

甲、眾生有病：

- (一) 身四大病，心煩惱病：
 - (1) 四大不調病（四大苦空…）
 - (2) 心中煩惱病（心為惡源…）
- (二) 眾生健壯，貪著五欲：
 - (1) 身強力健，著欲造業（形為罪藪…）
 - (2) 身體病苦，塵心方滅（以病為鑑…）
- (三) 迷惑心病，著染妄識：
 - (1) 內搖外奔，昏擾擾相（思慮、攀緣迷覺性）
 - (2) 妄認緣塵，分別影事（分別、執著惑自心）

乙、社會有病：

- (一) 家庭問題，社會問題：
 - (1) 家問題，源唯心（祥和興事本）
 - (2) 社會病，多重因（身心安定依正道）
- (二) 政治問題，媒體炒作：
 - (1) 意識、利益之爭（應捨私我為大我，智慧遠見行善業）
 - (2) 唱衰台灣，是非顛倒（應隱惡揚善、社會責任、心存善念與慈悲）
- (三) 懈怠放逸，茫無志向：
 - (1) 懶惰無恆，怕吃苦（受誘惑、陷欲壑，不知福、不知足）
 - (2) 年青無志，缺勤儉（忽德本、茫茫然，草莽族、無志向）
- (四) 身心、外境污染增長：
 - (1) 病從口入，散亂、惡念叢生（食物污染引病源；煩惱熾盛引惡業）
 - (2) 環境、人心污染（空氣、水源，媒體、觀念污染感惡報）

丙、覺悟，逼切苦：（消極轉積極）

- (一) 是日已過…；業感、無奈老病逼切：
 - （倒數計日；我法未破，積極求道）
- (二) 學觀身心空，捨著持正念：
 - （放空身心著，三寶為依怙）
- (三) 老病覺悟，一心修道：
 - （懺悔、施捨、修功、拜佛、念佛）
- (四) 死魔逼切，切勿蹉跎：
 - （勿自欺、欺人，反觀覺悟；智信、切願、真實功夫）

有云：「病後方知逼切苦」，這句話實值得我們學佛修道人深思熟慮其意義之深含。很多學佛皈依三寶多年，亦參加念佛共修多年了，真打從心裏捫心自問：「我對佛法真有了『勝解』與親身『體悟』了嗎？」於此釋迦末法娑婆五濁世中，眾生、社會病隨著時代變遷漸遽增了；佛弟子當尋其病之本源而觀機弘法給予慈悲救治，並依機治療這些問題，進而自身以智慧覺悟，逼切苦；從消極地「觀苦起厭離心」而邁向正確佛道方向的「積極自救救世的作為」，此方符合大乘菩薩精神發菩提心自覺覺他，自利利他。

首云眾生病乃言及眾生四大（地、水、火、風）所引生之病和心中（貪、瞋、癡等）煩惱之病。眾生色身於四大中，若有一大不調，則百病叢生，四大不調則各種不同的病症隨之而生。是故《佛說八大人覺經》中有云：「世間無常，國土危脆，四大苦空，五蘊無我……」，此言眾生四大乃是「苦的且是「緣起性空」的。經中繼云：「……心是惡源，形為罪藪……」，此乃言及眾生內心煩惱心病，此貪瞋癡等煩惱是眾生造作身口意三種惡業的根源。但一般眾生在身強力健時，往往著於五欲（財、色、名、食、睡；色、聲、香、味、觸）之享樂不認知其無常、苦、空、無我，因而造作無量之罪業，故言：「形為罪藪」（藪者，如草叢密集之意）。眾生因無明掩蔽覺性而不知所著五欲亦是暫有緣生性空的，實無真樂可得，其所著者實為人生苦憂之根源耳。若人在人生中色身忽遇病苦，此逆緣令知身為苦本，亦如老子所言：「吾所以有大患者在吾有身，及吾無身，吾有何患？」，佛經亦云：「多欲為苦，生死疲勞從貪欲起。」，應知貪著是生死之本。修行當因病苦進而能體會入《菜根譚》所言：「遇病而後思強之為寶，處亂而後思平之為福，非蚤智也（蚤智：謂先見之明）；倖福而知其為禍之本，貪生而先知其為死之因，其卓見乎（卓見：乃真知灼見）。」是故，修道人應以病為鑑，塵心、著心方可減矣。然，一般眾生往往無智迷惑於己之心病，著染於妄識（識者：分別義）；以內搖外奔（內動心，外緣境）的妄心昏擾擾相為己之心相，但因思慮、攀緣心而迷失了本具覺性理體。並妄認六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）緣六塵（色、聲、香、味、觸、法）之分別影事為己之心相，此即因分別、執著而迷惑自己的真心。宛如《楞嚴經》中云：「佛言：善哉阿難！汝等當知，一切眾生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心，性淨明體，用諸妄想，此想不真，故有輪轉。」以上所言是眾生身心之大病，凡為造業輪迴之業報果報眾生未証聖果前，人人皆有之耳。

上言正報之病，現言依報之病。現台灣社會亦增長了種種的病，離婚率年年增長，造成了不少單親家庭。家庭問題但源於眾生的煩惱心念所形成，應知——「人人若有祥和的心，必有家家祥和之氣」，祥和實為一切興事之本。又社會少數人們身心無法安定，不依正道與道德謀生活，作奸犯科而製造了社會治安問題。政治上政黨多年來統獨意識之爭，有時但為私己利益之爭，造成了社會、經濟：等各方面整體性的不穩定與內耗。政治人物與各政黨若能本著捨私我為大我的精神，努力以國家社會光明未來為原則，以現今正確的「行為與善業」累積未來命運的智慧遠見。縱使目前台

灣在國際上國運困難重重，但有信心——「相信台灣」、「共識一心」，台灣未來必定有光明、遠大的一天。很可惜，在近十幾年來，新聞媒體或因競爭，利益為先道德觀念地淡薄，或為收視率、政治因素等，多數報導中「隱善揚惡」、「唱衰台灣」、「製造是非」，此長久風氣已漸造成社會人們「道德的淪喪」與「是非顛倒」。人在長久於負面的思想充斥下當然形成「精神痛苦」與「精神病症」的遽增了。媒體應本著——「隱惡揚善」、「社會責任」、「心存善念與慈悲心」去從事才對的，並依敬業精神，方不致變成台灣社會人心動亂、是非顛倒、道德模糊之亂源根本。又現今六、七年級（生於民國六十、七十年代之一群）的年輕一代，從小即生長在安逸的生活中，生長的過程或又加上父母過份的呵護，形成他們雖已成年的大男女但卻懶惰、無恆心、怕吃苦的性格。加上現時代外境誘惑的嚴重，致使意志力薄弱的人墜陷欲壑中。有云：「猛獸易伏，人心難降；谿壑易滿，人心難滿。」。在大量外境誘惑下，年輕一代不知福、不知足是一般現象；且現年輕人無有志氣、缺勤儉，忽德本、茫茫然，草莽族、無志向又是多數的現象，甚有三、四十歲了還依賴父母生活著呢！根據董氏基金會的報告指出，台灣年輕人大約有10—40%者有憂鬱症的現象。依據英國二〇〇四年之報告指出，

英國年輕人在過去二十五年間精神問題增長了百分之七十之多。可見年輕一代精神問題已是現世界所應面對的重大問題。最後，我們談到身心與外境污染增長的問題，有言：「病從口入」，現時代環境的污染，與畜牧、養殖業之改變造成了食物的嚴重污染，疑難怪症當然隨之增長了。人們卻只知看病，不知病源。工業社會競爭生活形態與外境引發惡念的增長，心理壓力等亦造成引發惡業成熟加速，增長的情況。根據衛生署統計九十三年台灣十大死因中，每日大約有一百人死於惡性腫瘤，三十五人心臟病，三十四人腦血管疾病，二十五人死於糖尿病；可見環境、人心、空氣、水源、媒體、觀念的污染漸促使種種惡報的加速現前。這是我們所應體悟佛陀曾言：「久後轉劇」，此句話的現實印証了。

《佛說阿彌陀經》中有云：「：釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事，能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中得阿耨多羅三藐三菩提」。」從之可知，此娑婆五濁世中，眾生、社會的身心病苦遽增了。身為發菩提心而未証法身成聖的佛弟子們，本應覺悟，逼切苦，轉消極為積極，從此積極從事自行化他之佛教事業。體知，人生苦短，每日倒數計日，髮白面皺日逮將不久，在己我法二執未破前，應積極求道不息。

《心經》所言：「照見五蘊皆空。」，道業上學觀放空身心的著染，以三寶為究竟的依怙，體知在此生滅身中，本有不生滅之體性（佛性）。精勤懺悔、拜佛、念佛以自利；施捨、修功、弘法以利他。古云：「人生自古誰無死，但留丹心照汗青。」在死魔日日逼切的中老年期，修道切勿蹉跎而自欺欺人了，當時時、日日反觀覺悟，慚愧己道業之未成，己德業之未孚。依著淨土法門三資糧（信願行）為原則；智信（廣研經教），切願（深信後切願，厭離娑婆苦，欣求極樂涅槃樂），真實的功夫（老實念佛、拜佛與修道）。若能依此，自覺又覺他，自利又利他的人生天天必定是最充實而又深具永恆、長遠意義的。