

修學佛法，消災延壽

釋從慈法師敬述

各位法師，各位居士大德，各位先生，各位女士：

承蒙觀音菩薩聖誕之日，歡迎各位來寺朝山。在近幾年來世界很多國家產生了種種天災與人為的災難（例如：中東戰爭、南亞海嘯、地震、颶風、禽流感：等）。本著佛陀慈悲的心懷，今天願以個人多年來修學佛法經驗所體會「消災延壽」一些淺見與各位共同分享。然而一般人來學佛，拜佛之先，大多人都以祈求佛菩薩慈悲加被，在人生中得到以消災免難，身體健康，祈延身壽等心理來親近三寶。到底如何纔可真實「修學佛法，消災又延壽」呢？現就讓我簡短地來向各位報告。

佛法本是佛陀的教育；其教育之主在於眾生依法「聞思修」三慧而入佛知見大海之中，進而修持「戒定慧」三學轉化並去除眾生無始劫來煩惱與執著的大病。眾生但因內心具足貪瞋痴等煩惱，又其錯誤見解所引生之所知障礙煩惱，致使身心難得自在，於多生六道（地獄、餓鬼、畜生、天、人、阿修羅道）生死輪迴中依五欲（財色名食睡）六塵（色聲香味觸法）境界而引發身口意三業造作了無量無邊的罪業。依此業力時間因緣具足時，感得外在種種災難的果報。眾生若有意轉化此已造罪業，現唯有依佛法修學方得減輕或解除一切困厄。亦如《觀世音菩薩普門品》所云：「眾生被困厄，無量苦逼身，觀音妙智力，能救世間苦。」所謂「聞慧」即是閱讀經論或聽聞善知識開示教導之理；次而依其所聞之理起正確作意思惟是為「思慧」；最後，依思慧而轉化並去除內心煩惱妄想是為「修慧」。以上「聞思修」三者是為「三慧」；此是眾生轉變觀念、思想而入佛知見大海之本。然依「戒定慧」三學之修學。即首先執持佛陀所制定的大小二乘戒律，以利斷除身口意造作惡業；次之，依經論修持禪定功夫而伏除煩惱的現行；最後，依自性顯現的智慧斷除煩惱妄想執著之根源。以上是為佛陀教育修持「三慧」與「三學」之理論的詳述。

至於「消災與延壽」，依上所述之理，必需首先斷除身口意三業續而不斷地造作貪瞋痴等煩惱惡業（依小乘戒斷身口二種惡業，依大乘戒防除意念之惡業）。此如斬草必先除去其根。其次，依念經，拜佛，念佛，打坐等功夫伏除內心惡念之煩惱現行，使之淨化與轉化（此即內心的淨化）。最後，依內心淨化所生般若智慧而拔除貪瞋痴等煩惱妄想與執著。此是為化除身口意續而造作惡業與斷除貪瞋痴內三毒災障之方。內三毒若已消弭，外感災難自得消除或減輕。進而，如欲延此生命之壽，則需內心淨化、修持自性功德、懺悔過去惡業等，並且多加修持福善業為輔助之功。

佛陀曾於《藥師如來本願功德經》受持效益獲福益中云：「隨所樂求，一切皆遂：求長壽得長壽，求富饒得富饒，求官位得官位，求男女得男女。」由此可知，大家若能依持佛法「三慧」「三學」之功，如理如法地修學佛法，必當生得一切世出世間的福利，——「消災又延壽」的。